

ООО "Дача Поезд"							
Ресторан "Mamie Bistro"			Составлен на основании тех. карты и справочника пищевой ценности продукта				
28.06.2026							
Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Mamie Bistro							
Блюда	Аллергены	Выход блюда, кг	Жиры, гр.	Белки, гр.	Углеводы, гр.	Ккал	Стоимость, руб.
Хлеб, масло	Глютен, лактоза	0,1832	36	10	67	630	360
Оливки, корнишоны, вяленые томаты	Томат	0,1250	16	4	8,5	190	720
Оливки "Чупадедос"	-	0,1100	26	1,5	8	270	620
Крокеты с черной треской, прошутто, айоли	Лактоза, орех, рыба, глютен	0,1473	23	14	28	380	650
Креветки, чесночное масло	Цитрус, ракообразные	0,1515	58	11	5	580	750
Перцы пикильо, тунец	Рыба, яйцо	0,1020	11	10	4	150	690
Печеный баклажан, пармезан, травы	Лактоза	0,1140	6	2,5	5,5	85	750
Артишоки, рукола, пармезан	Лактоза	0,0910	15	5	3	160	890
Пате из куриной печени, пикалили	Лактоза, горчица, глютен	0,1648	16	10	39	340	850
Риет из утки, корнишоны	Лактоза, горчица	0,1860	17	18	30	340	940
Бокероны из балтийской кильки	Рыба, укус	0,0670	21	7	7	240	840
Закуски							
Парижский тартар, картофель фри	Яйцо, соя, рыба	0,2640	46	19	18	560	1150
Пьемонтский тартар из телятины, трюфель	Цитрус, трюфель	0,0905	12	14	1	170	1290
Испанский тартар, мозговая косточка	Рыба	0,2317	33	28	5	430	1240
Карпаччо из говядины, маринованные томаты, рукола	Лактоза, чеснок, томаты	0,1510	33	13	5	370	1250
Буррата с тунцом	Лактоза, орехи, рыба,	0,1870	19	22	4	270	1150
Гребешок, писту, спаржа	Морепродукты, сельдерей, фасоль	0,1270	9,5	6	12	160	1460
Салаты							
Нисуаз, артишоки, тунец конфи	Рыба, горчица, яйцо	0,3400	26	32	32	490	1690
Зеленый салат, авокадо, пармезан	Лактоза, укус, горчица	0,1840	24	6	7	260	1100
Большой овощной салат Mamie	Лактоза, горчица, томат	0,5100	21	5	15	270	1560
Сладкие томаты, моцарелла	Лактоза, горчица	0,2660	26	19	7	340	1250
Томаты тоннато	Рыба, яйцо, горчица	0,1920	19	12	8	250	960
Супы							
Минестроне	Сельдерей	0,3740	45	8	23	530	890
Луковый суп	Лактоза, глютен	0,3650	26	9	35	410	950
Вишисуаз, голубой сыр, гренки	Лактоза, глютен	0,2850	8	5	5	110	1050
Паста							
Лингвини, тар тар из тунца	Лактоза, соя, кунжут, мед	0,2100	7,5	26	100	570	1240
Казаречче, утиное рагу, пекорино	Глютен, лактоза, сельдерей, диоксид серы	0,3188	37	38	65	740	1350
Ригатони качо э Пепе, сморчки	Лактоза, грибы	0,4042	42	29	84	830	1340
Букатини, креветки, лисички	Глютен, лактоза, ракообразные, сельдерей	0,4038	38	24	50	630	1350
Горячие блюда							
Спинка черной трески, цуккини, томаты, артишок	Рыба, лактоза, томат	0,3778	34	19,0	14	440	1690
Запеченный цыпленок 1/2	Мед, рыба, глютен, горчица, цитрус	0,6000	197	61,0	46	1930	1750

Запеченный цыпленок	Мед, рыба, глютен, горчица , цитрус	8,0000	257	118,0	75	3080	2950
Бургер Mamie	Лактоза, глютен, рыба, горчица, соя, яйцо	0,5142	92	36	33	1100	1650
Котлета из кролика, велюте с грибами	Лактоза, соя, рыба, глютен, горчица	0,3280	29	17	37	480	1190
Куриный шницель, романо, бокероны	Лактоза, глютен, рыба, горчица, соя	0,4200	40	51	39	720	1260
Adult meal(бургер комплект)	Лактоза,глютен,рыба,горчица, соя, яйцо	0,6400	122	43	44	1440	4390
Кефаль,спаржа,томатный берблан	Лактоза, рыба, томат	0,2960	7	2	1	60	2090
Бургер с лососем	Лактоза,рыба,томат	0,3200	35	29	34	570	1580
Гранд айоли	Лактоза,морепродукты, рыба	0,6400	122	43	44	1440	2990
Гарниры							
Картофельное пюре	Лактоза	0,2200	20	3,5	22	290	550
Запеченная морковь	Лактоза	0,2000	41	3,0	15	440	550
Гречка, черные лисички	Лактоза	0,2997	24	19,0	60	530	690
Рис, лук порей	Лактоза	0,2176	25	5,5	57	480	550
Картофель фри	-	0,1520	22	3,5	17	280	550
Сморчки, сметана	Лактоза	0,1850	36	5,5	3	360	1350
Брокколи, цветная капуста	Цитрус	0,1720	22	4	8	240	600
Стейки							
Стейк Signature (цена за 100гр)	Лактоза	0,1000	115	33	27,0	1280	1540
Стейк Ти-Бон signature (цена за 100гр)	Лактоза	1,0000	37	27	0,3	440	1850
Классика бистро							
Антрекот, перечный соус	Лактоза	0,3480	35	34	22	530	1750
Биштекс, соус Шаркутье	Горчица, лактоза	0,2100	16	13	12	250	1350
Утиная ножка, картофель	Лактоза	0,8345	235	82	39	2620	1620
Зобная железа, гребешки, лисички	Глютен	0,1865	44	19	36	620	1490
Соусы							
Горчица дижонская	Горчица	0,0300	4	3	1,5	45	160
Горчичный майонез	Горчица, рыба, яйцо	0,0500	29	2	2,5	270	160
Крем Бальзамик	-	0,0200	0	0,2	11	45	140
Майонез	Яйцо	0,0500	27	2	1,5	250	160
Оливковое масло с бальзамиком	-	0,0200	16	0	0	140	330
Перечный соус	Лактоза	0,0500	2,5	1	3	35	320
Соус Морне	Лактоза, яйцо	0,0700	15	5,5	7	190	260
Сметана	Лактоза	0,0500	15	1	1,5	150	140
Соевый соус	Соя	0,0300	0,2	1	3,5	20	160
Сладкое							
Мильфей, фундучное пралине, соленая карамель	Глютен, лактоза, яйцо, орехи.	0,2296	65	14	90	1010	980
Шоколадный мусс, шантильи	Яйцо, лактоза	0,1600	42	9	26	520	720
Клубничный тарт	Орехи, клубника	0,1800	14	5	35	290	950
Тропезьен	Глютен, лактоза, яйцо	0,1776	33	12	58	570	750
БанOFFи тарт	Лактоза, глютен, орех	0,2173	62	8,0	54	810	850
Шоколадный трюфель	Шоколад, лактоза	0,0243	8,5	1,5	4,5	100	290
Пломбир сливочный	Лактоза	0,0700	14	1,5	10	170	300
Шоколадное мороженое	Лактоза	0,0600	10	2,5	3	120	300
Сорбет лимон, мята	Цитрус	0,0530	0	0,2	16	65	290
Абрикосовая Кростата	Мед, глютен, яйца,орехи,лактоза	0,2330	26	7,0	65	520	850
Сорбет черная смородина	-	0,0600	0,1	0,4	16	65	290
Завтраки							
Crêpes							

Томленая говядина, соус грейви	Лактоза, глютен, яйцо, сельдерей	0,1454	19	13	13	280	650
Курица, грибы	Лактоза, глютен, яйцо	0,1294	14	16	31	310	650
Филадельфия, лосось, укроп	Лактоза, глютен, яйцо, рыба	0,1144	18	11	8,5	240	720
Ветчина, моцарелла	Лактоза, глютен, яйцо	0,1374	23	14	9,5	310	650
Сметана, земляничное варенье	Лактоза, глютен, яйцо	0,1094	20	4	8,5	230	650
Фермерский творог, карамелизированные яблоки	Лактоза, глютен, яйцо	0,1294	52	10	57	730	720
Несладкие блюда							
Скрэмбл, жареный картофель, куриная сальсича	Яйцо, глютен	0,3670	64	20	29	770	1180
Яйцо Бенедикт, драник из цуккини с картофелем	Яйцо, глютен, лактоза	0,2440	51	19	21	620	740
Сэндвич с пастрами	Горчица, яйцо, лактоза, глютен	0,2500	9	26	39	340	1450
Крок-мадам	Яйцо, лактоза, горчица, глютен	0,4100	63	43	49	940	1490
Омлет с козым сыром, лисички	Яйцо, лактоза	0,2500	61	19	5	640	1290
Колбаска, жареное яйцо, зеленый салат	Яйцо, лактоза	0,2250	55	22	4	600	960
Клуб сэндвич	Яйцо, глютен, рыба, соя	0,7400	122	72	78	1700	1650
Боул с куриной грудкой и овощами, бекон	Яйцо, лактоза, цитрус	0,2560	34	29	6	450	1180
Каша из зеленой гречки, грибы, яйцо пашот	Яйцо, лактоза, орех, грибы	0,4040	43	33	90	890	970
Два яйца	Яйцо, лактоза	0,1550	41	1	2	380	350
Сладкие блюда							
Классический круассан, масло, варенье	Лактоза, глютен	0,1600	48	5	27	560	560
Овсяная каша, летние ягоды, малиновое варенье	Лактоза	0,2620	3	5,5	33	180	790
Французский тост, голубика, черная смородина	Глютен, лактоза, цитрус	0,3250	41	13	65	680	850
Греческий йогурт, гранола, земляника	Лактоза, орех, цитрус	0,2200	12	12	35	300	830
Взбитый топленый творог, черная смородина	Лактоза	0,2057	27	12	28	400	980
Баскская запеканка, земляника	Лактоза, яйцо	0,2300	44	17	22	560	950
Ленивые вареники, сметана	Лактоза, глютен	0,3081	32	29	34	540	840
Сырники, ягоды и белый шоколад	Лактоза, клубника	0,2225	16	18	39	370	950
Можно добавить к блюду							
Лосось слабосоленый	Рыба, цитрус	0,0500	9,5	17	8,5	180	740
Томаты	-	0,0500	0,2	0,5	2	10	320
Авокадо	-	0,0500	10	1	3	110	320
Пастрами	-	0,0500	1	12	0,1	55	520
Лисички	-	0,1000	18	2	3,0	180	450
Креветки	Ракообразные	0,0700	0,4	14	0	60	920
Бекон	-	0,0500	23	15	3	280	350
Пршутто	-	0,0500	10	11	0	140	620
Икра 30 г	Рыба	0,0300	4	10	0	70	820
Моцарелла	Лактоза	0,0500	7	9	1	100	320
Икра черная 25г	Рыба	0,0250	4	10	0	70	4790
Колбаска куриная	-	0,1196	26	14	3	300	650
Детское меню							
Овощной салат	Томаты	0,2010	0	2,0	7	35	740
Куриный бульон, фрикадельки, овощи	-	0,3800	12	15	12	220	550
Куриный суп с лапшой и яйцом	Яйцо, глютен	0,3700	13	18	37	330	520
Спагетти с фрикадельками в томатном соусе	Глютен, томат, лук	0,2250	9,5	14	53	350	890
Макароны с сыром	Глютен, лактоза	0,2100	84	11	72	1090	650
Спагетти карбонара	Глютен, лактоза	0,1750	16	14	45	380	780

Пельмени из телятины	Глютен, яйцо	0,2200	18	21	37	400	610
Фрикадельки из говядины	Томаты	0,2100	25	34	10	400	910
Котлета из кролика, картофельное пюре	Лактоза	0,1900	22	14	17	320	820
Картофельное пюре	Лактоза	0,2200	20	3,5	22	290	550
Картофель фри	-	0,1520	22	3,5	17	280	550
Мороженое с клубничным вареньем	Лактоза	0,0800	12	2	21	200	350
Le petit meal	Цитрус, глютен, лактоза	0,3338	63	11	54	830	1950